Heti menü

OTTHONI HOZZÁVALÓK	
○	○
○	○
○	○
○	○

HETI MENÜTERV		
NAP	FŐÉTKEZÉS	EGYÉB ÉTKEZÉS
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

BEVÁSÁRLÓLISTA
alapélelmiszerek
○
○
○
○
○
○
○
○
○
○
recepthozzávalók
○
○
○
○
○
○
○
○
○
○
egyéb
○
○
○
○
○
○
○